Nicecream

2 Personen

Zutaten

1		sehr reife Banane
7		Erdbeeren
30	g	Fett von der Kokosmilch
100	ml	Wasser von der Kokosmilch
1	EL	Agavendicksaft
1	Msp	gemahlene Vanille
	optional	geriebene Schokolade

\+ + + +

Machen

Banane schälen und in Scheiben schneiden, Erdbeeren vom Grün befreien. Beides für einige Stunden (oder länger) einfrieren.

Kokosmilch über Nacht in den Kühlschrank stellen.

All diese Zutaten zusammen mit der Vanille und dem Agavendicksaft in einen Mixer geben und fein mixen.

Das Eis für etwa 45 – 60 Minuten in den Tiefkühler geben. Auf den Tellern mit geriebener Schoki servieren.

FERTIG!!