Swimming Grießbrei

Zutaten für 1 Schälchen (1 Person)

4	EL	Grießbrei (z. B. Dinkel)
300	ml	Getreidemilch (z. B. Dinkel/Mandel)
2	EL	Sanddornsaft
2	EL	Ahornsirup

Zubereitung

Grießbrei in einen kleinen Topf geben und mit der Milch unter Rühren mit einem Schneebesen aufkochen und etwa 5 Minuten köcheln lassen.

Den Brei in ein Schälchen geben und den Ahornsirup mit dem Esslöffel an den Rand des Schälchens gießen. Den Sanddornsaft ebenso.

Fertig!