Bärlauchpesto

Zutaten

180	g	Bärlauch
2	EL	Sonnenblumenkerne
1	EL	Kürbiskerne
1	EL	Cashewnüsse
1	EL	Sesam
250	ml	Olivenöl
50	ml	Kürbiskernöl
50	ml	Balsamicoessig
1	EL	Agavendicksaft
2	TL	Salz
3	EL	Hefeflocken

Zubereitung

Samen und Nüsse in einer Pfanne ohne Fett goldgelb rösten bis sie duften.

In einen Mixer die Flüssigen Zutaten geben, dann Salz und Hefeflocken hinzufügen, dann Samen/Nüsse und obenauf das Bärlauch.

Nun alles sehr fein pürieren

Fertig!!