Eiweißschlummertrunk

Zutaten

1	geh.	TL	Hanfmehl
1	geh.	TL	Brühepulver
50		ml	Tomaten- oder Gemüsesaft (Voelkel)
450		ml	kochendes Wasser

Zubereitung

Alle Zutaten außer das Wasser verrühren. Wasser aufkochen, aufgießen, umrühren!

FERTIG