Tsatsik

Zutaten 'Tsatsik'	1	Becher	Sojaghurt
	50	ml	Olivenöl
	3	Stück	Knoblauchzehen
		etwas	Salz

\+ + + +

Machen 'Tsatsik' Zunächst Sojaghurt und Olivenöl zu einer homogenen Masse verrühren. Knoblauch fein reiben und unterrühren. Kräftig mit Salz abschmecken.

TIPP Hierzu passt Bulgursalat (Seite ...) und/oder Kartoffel-Wurzel-Püü (Seite ...), Veggi Döner (Seite ...) oder wozu Tsatsik sonst halt so gegessen wird.

ACHTUNG Wenn dies Tsatsik länger steht, beginnt es zu gerinnen. Einfach wieder umrühren und weiter futtern ...