Rührnichtei

Zutaten (1 Portion)

200	g	fester Tofu
½	TL	Kurkuma
50	ml	Sojamilch
2	EL	Öl zum Braten
1	EL	TK-Schnittlauch
	etwas	Salz, Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

Tofu mit einer Gabel auf einem Kuchenteller kleindrücken. In der Zwischenzeit Öl in einer Pfanne heiß werden lassen. In das heiße Öl den Tofu geben und goldbraun braten (dauert etwa 5 – 10 Minuten). Nun salzen und erst das Kurkuma auf das Tofu geben und dann die Sojamilch darauf verteilen und schnell einrühren. (Nicht zu trocken werden lassen).

Wenn die Sojamilch aufgenommen wurde, Schnittlauch einsträuen und pfeffern.